La Lettre du Réflexologue

n° 10 - Décembre 2018

Lettre d'information professionnelle

Edito

Cher (e) Réflexologue,

Nous sommes heureux ce mois-ci de vous proposer ce nouveau numéro, qui, nous l'espérons, sera à la hauteur de ce que vous attendez.

Avant de vous en présenter le contenu, nous voudrions apporter une précision sur le Grand Annuaire des Réflexologues, www.reflexologue.info.

Certains visiteurs du site et/ou lecteurs de La Lettre du Réflexologue nous contactent quelquefois, pensant que l'annuaire ou son magazine appartiennent ou dépendent d'une Fédération, d'un Syndicat ou d'une association.

Bien que ceci soit rappelé dans la dernière page de chaque numéro de La Lettre du Réflexologue ainsi que sur le site www.reflexologue.info, nous tenons à rappeler ici que nous sommes totalement indépendants.

Bien sûr, ceci ne nous empêche pas de travailler en partenariat avec les professionnels, écoles, enseignants et organismes qui le souhaitent, mais en toute liberté. Nous encourageons d'ailleurs ceux qui veulent participer, même ponctuellement et à leur façon, à nous contacter : site reflexologue.info page Contact.

Revenons maintenant à ce numéro, dans lequel, comme d'habitude et grâce aux bonnes volontés, nous essayons d'associer différents types de contenus : articles techniques ou descriptifs d'expériences, compte-rendus d'actions, d'évènements ou de manifestations, actualités-nouveautés, communiqués de professionnels ou d'organismes, petites annonces, extraits des cartes du Grand Annuaire des Réflexologues.

Nous pensons que vous serez particulièrement intéressés par «l'apport de la réflexologie dans les problèmes d'énurésie chez les enfants» et «la maladie de Dupuytren».

Nous remercions les professionnels qui ont participé à ce numéro et invitons celles et ceux qui le souhaitent à préparer le prochain en nous envoyant leurs articles (www.reflexologue.info page contact).

Le Comité de rédaction se joint à moi pour vous souhaiter une bonne lecture et de bonnes fêtes de fin d'année.

Michel Dhélin

Sommaire

p 1 - Edito, sommaire,
p 2 - La Réflexologie et l'énurésie
p 3 - Des délégués du SPR sur le Relais pour la vie
p 4 - Nouveau logiciel pour approches non médicamenteuses : ReflexoEXPERT
p 6 - Formations Réflexologie dans la Drôme
p 7 - La maladie de Dupuytren
p 10 - Réflexologie humanitaire au Bénin
p 11 - Le 10ème congrès européen de réflexologie du RIEN
p 12 - La Compagnie des Pieds
p 13 - Communiqué du SPR
- Les Réflexologues et les termes à utiliser
- Petites annonces
p 14 - Publications : Allo ? Y a-t-il une connexion ?
p 15 - Grand Annuaire des Réflexologues Reflexologue.info
- Association des Réflexologues RNCP
- GETCOP Groupe Evaluation Thérapies Complémentaires
p 16 - Annuaire : cartes des DOM TOM
- Infos sur La Lettre du Réflexologue
p 17 - Annuaire : carte Nouvelle Aquitaine

Mailing La Lettre du Réflexologue et nouvelle loi RGPD

Nous avons annoncé par mail, la sortie de ce nouveau numéro, à toutes les personnes inscrites dans notre base de données.

Cependant, afin de respecter la nouvelle loi RGPD - *Réglement Général pour la Protection des Données* - nous modifions notre mode de diffusion.

Qui sera désormais prévenu des prochaines parutions de La Lettre du Réflexologue ?

- Les personnes inscrites dans le Grand Annuaire des Reflexologues www.reflexologue.info
- Les personnes possédant l'un des logiciels de réflexologie : ReflexoPRO, ReflexoVISU, VisuREFLEX, VisuERVE ou ReflexoEXPERT

Si vous ne faites pas partie de ces deux catégories mais désirez vous aussi être averti des parutions, vous pouvez :

- soit vous inscrire dans l'annuaire si vous êtes réflexologue professionnel (www.reflexologue.info, page Inscription).

- soit nous le demander sur www.reflexologue.info, page contact ou page www.reflexologue.info/LLDRinscription.php

Vous ne souhaitez pas être averti lors des prochaines parutions :

Si vous ne figurez pas dans l'annuaire www.reflexologue.info, vous n'avez rien à faire. Sinon, Il suffit de demander votre suppression de l'annuaire.

Nous vous remercions pour votre compréhension.

La Lettre du Réflexologue téléchargeable sur www.reflexologue.info Publications

copyright DL1 © 2017

« Pipi au lit » : grâce à la réflexologie, plus de souci ! - de Nathalie Thouly

PARCE QUE L'ENURESIE ATTEINT 10% DES ENFANTS, CE TROUBLE FONCTIONNEL, PLUS FREQUENT CHEZ LES GARÇONS, EST A PRENDRE EN COMPTE RAPIDEMENT POUR EVITER TOUT IMPACT PSYCHO-AFFECTIF ET SOCIAL CHEZ L'ENFANT.

Etiologie

L'énurésie chez l'enfant se définit généralement comme l'émission d'urine inconsciente et involontaire durant la nuit. Elle survient le plus souvent en l'absence d'atteinte de l'appareil urinaire. Il ne s'agit donc pas d'une maladie, mais d'un trouble fonctionnel.

On peut classer l'énurésie en deux catégories :

- l'énurésie dite primaire, quand l'enfant n'a jamais été propre. Elle représente 75 % à 85 % des cas d'énurésie. Le pourcentage baisse avec l'âge ; elle s'observe chez 10 % à 15 % des enfants de 5 ans, chez 6 % à 8 % de ceux de 8 ans et chez les adolescents, 1 % à 2 % ;
- l'énurésie dite secondaire, lorsqu'elle apparait après que l'enfant ait été propre, pendant au moins 6 mois.

Le trouble d'énurésie n'est retenu que si l'incontinence a lieu au moins deux fois par semaine et si l'enfant a plus de 5 ans. C'est en effet à cet âge que le contrôle physiologique du sphincter vésical (de la vessie donc) est considéré comme acquis. Il convient de préciser que l'acquisition du contrôle du sphincter de la vessie dépend du développement physique de l'enfant, de son éducation, mais également de son « état psycho-émotionnel).

Si l'énurésie ne s'accompagne d'aucun autre trouble urinaire, elle est dite « isolée ». Ce symptôme disparait généralement spontanément au bout d'une certaine période. Mais, lorsque le temps se fait long, il est bénéfique d'accompagner l'enfant afin de désamorcer l'atteinte inévitable de l'énurésie « durable » sur sa confiance et son estime, facteurs essentiels à sa construction psycho-émotionnelle.

Comprendre le mécanisme de l'énurésie

Pour bien comprendre le mécanisme de ce trouble, il convient de faire un bref rappel anatomique du fonctionnement du système urinaire. Les sphincters de la vessie regroupent un assemblement de fibres musculaires dont le fonctionnement est sous les ordres du système nerveux végétatif (muscles lisses), et de fibres musculaires sous le contrôle du système nerveux de la volonté (muscles striés). Ces muscles contrôlent l'ouverture du conduit qui amène l'urine de la vessie à l'extérieur (l'urètre).

L'énurésie est un défaut de contrôle des sphincters vésicaux.

Causes et facteurs à risque de l'énurésie

Les causes principales de l'énurésie primaire sont :

- l'infection urinaire, lésions de l'urètre, des uretères, etc.
- l'hérédité (70% des cas)
- le retard dans le processus naturel de maturation de la vessie (insuffisance de développement neuromusculaire)
- l'hygiène insuffisante ou inadaptée…
- une vessie plus petite que la moyenne.

L'énurésie secondaire est souvent le signe d'un passage régressif ou d'un élément dépressif chez l'enfant. Les causes principales sont donc plus factuelles :

- les perturbations psychosociales ou stress émotionnel (naissance d'un nouvel enfant, maladie ou décès dans la famille, difficultés scolaires, etc.)
- les traumatismes.

Certains facteurs, comme la constipation, les troubles du comportement, du langage, les troubles psychomoteurs et les troubles du sommeil peuvent favoriser l'apparition de l'énurésie.

Traitements généralement proposés

Outre le rappel de mesures éducatives et hygiéniques (position, ne pas boire dans les deux à trois heures précédant le coucher, vider la vessie avant d'aller au lit, etc.) et après avoir éliminé l'atteinte de l'appareil urinaire, les traitements généralement proposés sont :

- une thérapie comportementale : (énurésie primaire principalement),
- un traitement médicamenteux souvent après l'âge de 6 ans (Desmopressine, Oxybutinine, par exemple),
- une psychothérapie.

Il est vrai que l'équilibre émotionnel de l'enfant peut être pris en compte au cours d'une psychothérapie. Classiquement ce type de soin est envisagé si l'enfant souffre des conséquences du « pipi au lit » telle que la perte de confiance et d'estime.

Or, à mon sens, ce trouble a forcément un impact psycho-émotionnel sur l'enfant !

La réflexologie et l'accompagnement émotionnel : une solution douce et efficace

Les enfants énurétiques que j'ai reçus en cabinet avaient déjà consulté plusieurs médecins qui avaient écarté l'anomalie anatomique. Ils avaient également écarté le besoin d'un accompagnement psychologique puisque les familles bienveillantes entouraient bien l'enfant qui ne présentait pas de troubles psychologiques.

Pour autant, les familles étaient conscientes que leur enfant ressentait une vraie gêne concernant l'énurésie. Elles ont fait appel à mes services car elles voulaient trouver des solutions et surtout assurer l'épanouissement psycho-émotionnel de l'enfant. Pensez, en effet, au fait de ne pas oser inviter des camarades de classe à passer une nuit à la

téléchargeable sur www.reflexologue.info Publications
copyright DL1 © 2018

« Pipi au lit » : grâce à la réflexologie, plus de souci ! (suite)

de Nathalie Thouly

maison, à ne pas oser participer à la classe verte organisée par l'école... Ces différents exemples montrent les situations que l'enfant (ou les parents) va refuser pour ne pas dévoiler « son secret » aux yeux de tous. Sorti du cocon familial, dans lequel les parents sont invités à tout mettre en œuvre pour ne pas stigmatiser l'enfant, ses activités sont souvent choisies en fonction de l'énurésie. Il est donc possible qu'avant que l'énurésie n'engendre un trouble psychologique notoire et diagnostiqué, qu'elle soit à l'origine de frustrations, de sentiment de honte, de sentiment de singularité, etc.

Le soin réflexologique a, dans ce cas, le mérite de proposer une prise en charge douce et globale de l'enfant comme étant un « petit être » : physique, émotionnel et mental en construction.

J'aimerais, à ce stade, partager avec vous ce témoignage :

« J'ai emmené ma fille Zoé, 6 ans à l'époque, consulter Nathalie car elle faisait encore pipi au lit la nuit. Nous avons effectué une première séance suite à laquelle les choses se sont grandement améliorées mais pas complètement résolues. Nous avons décidé, conjointement avec Nathalie, d'effectuer une deuxième séance suite à laquelle tout est rentré dans l'ordre.
Nathalie a travaillé avec beaucoup de douceur sur Zoé, qui en garde encore un excellent souvenir. Lors d'une séance, Zoé s'est plaint de ce que Nathalie lui faisait mal avec son ongle. Or Nathalie travaillait bien avec la pulpe de ses doigts, mais elle avait touché un point sensible qui correspondait, m'a-t-elle expliqué, à la vessie paresseuse de Zoé.
Ces deux séances ont changé la vie de Zoé, ainsi que la nôtre. »
(S.R – Vichy)

(Sources : www.passeportsante.net, www.vulgaris, www.ameli)

Nathalie THOULY
Réflexologue RNCP

www.nathalie-thouly.com
reflexequilibre@yahoo.fr
@nathalie.thouly

Des délégués du SPR sur le Relais pour la vie - de SPR

Le Comité de Haute-Garonne de la Ligue Contre le Cancer a organisé pour la première fois à St Gaudens les 2 et 3 juin dernier « Le Relais pour la vie ».
Cette course relais de 24h a réuni 33 équipes, 500 coureurs et récolté 22 000€ de dons pour financer des soins de support pour l'antenne de la ligue de St Gaudens, et un programme de deux ans d'activité physique adapté pour les enfants atteints de cancer sur le CHU de Purpan.
Différentes animations ont été proposées dont un espace bien-être, où des séances de réflexologie étaient dispensées par Thierry Leroy délégué départemental de la Haute Garonne et Christelle Canals déléguée Régionale Occitanie, tous les deux bénévoles du comité. Les coureurs exténués ont beaucoup apprécié ce moment de détente et de remise « d'aplomb » prodigué par ces deux professionnels.

Thierry Leroy
Centre Paramédical des coteaux
2 chemin du Rayat
31600 MURET

06 82 53 82 66
thierryreflexologie@gmail.com

Christelle Canals
2 place Pierre Richard
31320 Castanet Tolosan

06 84 85 19 83
www.reflexologie31.com

téléchargeable sur www.reflexologue.info Publications
copyright DL1 © 2018

ReflexoEXPERT nouveau logiciel de réflexologie - www.reflexoexpert.fr

Pour mémoriser les séances successives de ses clients et ainsi décupler son efficacité, le réflexologue, qu'il soit praticien confirmé ou débutant, voire en cours de formation, semble disposer aujourd'hui d'un choix suffisant : ReflexoPro, Reflexo-Visu, VisuReflex, VisuErve, ...

Alors, pourquoi un nouveau logiciel ?

Certains praticiens, après avoir comparé les différentes propositions disponibles, nous contactent pour être guidés dans leur choix. Ce sont bien souvent des praticiens qui utilisent différentes techniques. Ils penchent pour l'un, mais hésitent car certaines possibilités offertes par les autres logiciels les intéressent aussi.
C'est pourquoi, nous avons décidé de **réunir dans un seul programme, les fonctions des différents logiciels** de façon à obtenir l'outil le plus polyvalent et le plus complet. Nous en avons profité pour encore améliorer certains éléments en tenant compte des suggestions des utilisateurs.

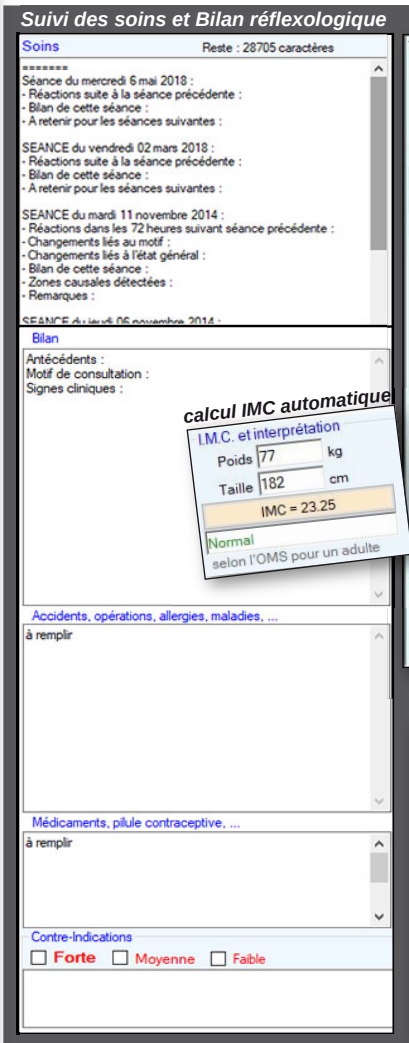
Présentation de ReflexoEXPERT
ReflexoEXPERT est un logiciel d'accompagnement pour les praticiens en réflexologie et autres approches non médicamenteuses.
Véritable assistant, il permet un suivi performant des personnes tout en fournissant de nombreuses ressources très utiles aux praticiens.
C'est ainsi qu'il met à disposition des éléments de suivi, notamment de nombreuses planches dans différentes spécialités non médicamenteuses, telles que :
Réflexologie Plantaire, Palmaire, Faciale, Crânienne, Auriculaire, Dien Chan, Shiatsu, Acupuncture, Energétique Chinoise, Ostéopathie, Massage, Kinésithérapie, Fleurs de Bach, Huiles Essentielles, Mesure du Stress et du Burn-out...
Il facilite la création et l'amélioration des différents protocoles (certains protocoles sont fournis pour les troubles dus au stress), facilitant aussi l'échange et l'enrichissement de ces protocoles entre praticiens.

ReflexoEXPERT s'adresse aux praticiens confirmés, mais aussi aux enseignants et aux débutants (avec sa fonction ludique de mémorisation des zones réflexes par ex.)

Présenter toutes ses fonctions serait trop long, nous ne nous contenterons ici que de quelques copies d'écran du logiciel, le mieux pour le découvrir étant d'aller sur le site www.reflexoexpert.fr.
Vous y trouverez un descriptif complet ainsi qu'une vidéo de présentation.

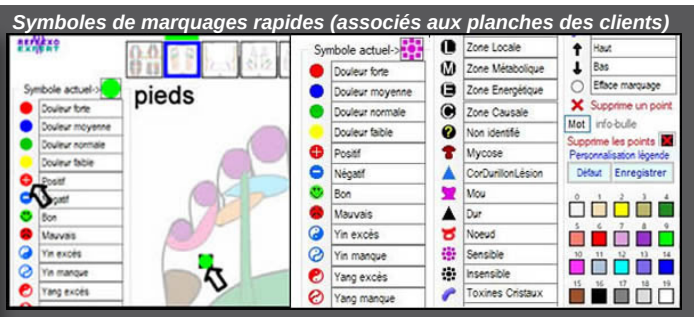
Si vous possédez déjà un logiciel de réflexologie, des conditions de reprise peuvent vous être accordées, nous contacter via la page Contact du site www.reflexoexpert.fr.

Suivi des soins et Bilan réflexologique

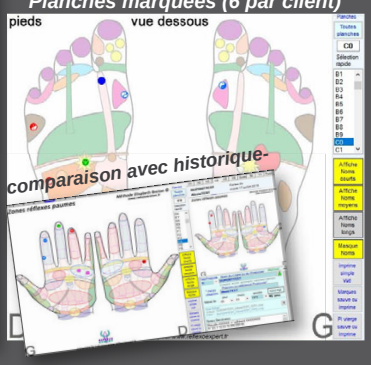


Coordonnées client

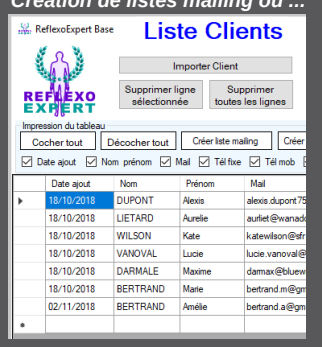
Symboles de marquages rapides (associés aux planches des clients)



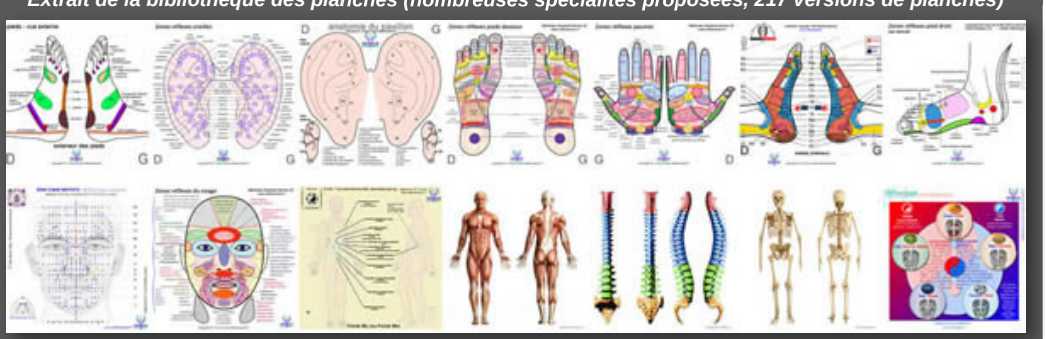
Planches marquées (6 par client)



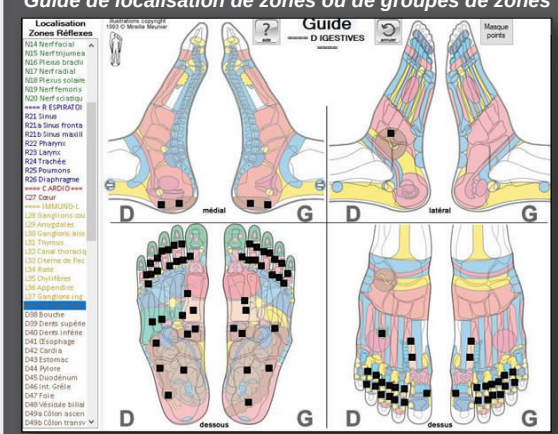
Création de listes mailing ou ...



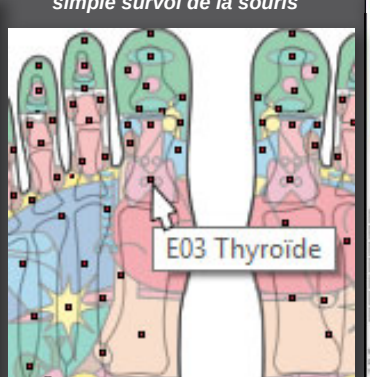
Extrait de la bibliothèque des planches (nombreuses spécialités proposées, 217 versions de planches)



Guide de localisation de zones ou de groupes de zones



le nom de la zone s'affiche au simple survol de la souris

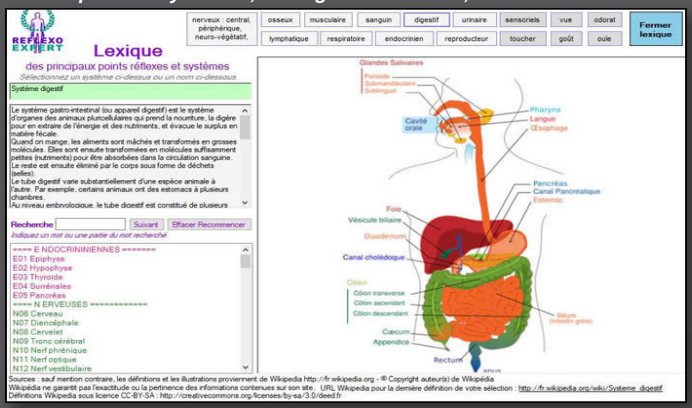


Edition de facture automatique et très rapide

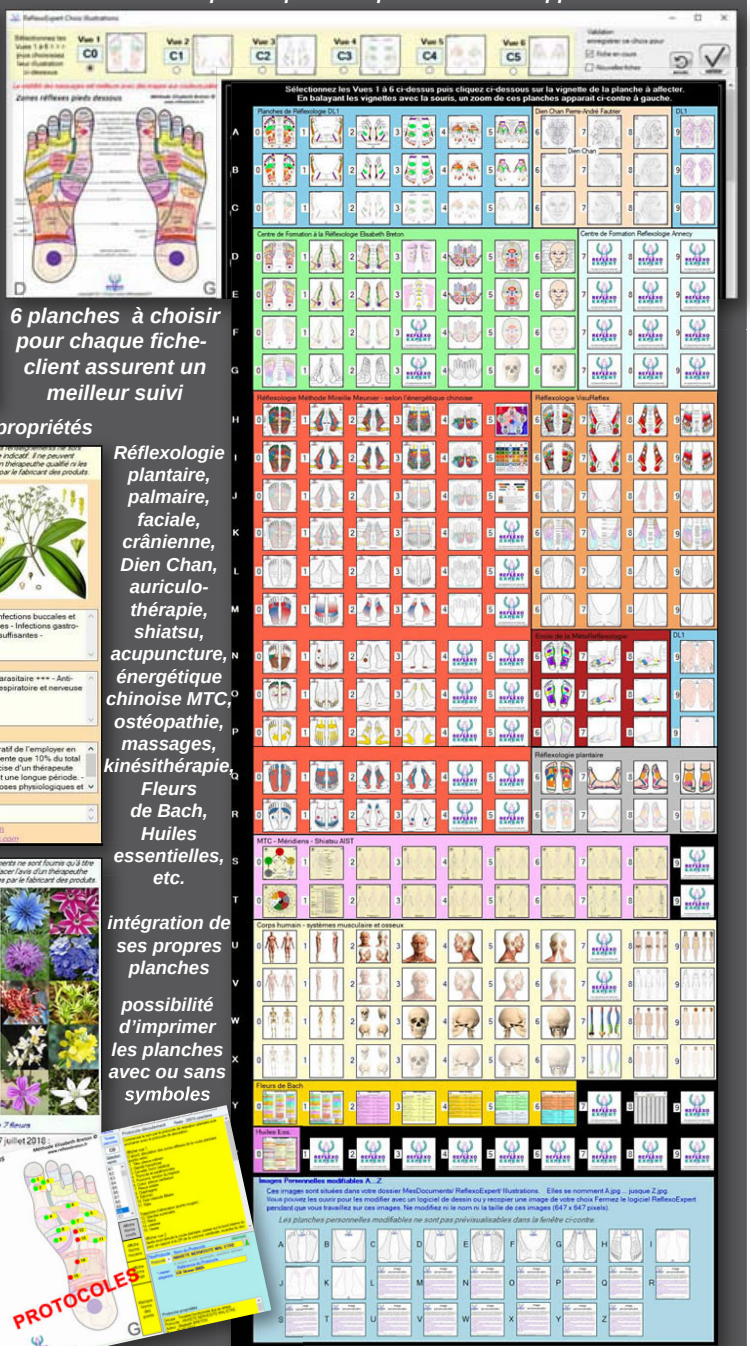
copyright DL1 © 2018
téléchargeable sur www.reflexologue.info Publications

La Lettre du Réflexologue
téléchargeable sur www.reflexologue.info Publications
copyright DL1 © 2018

Lexique : les systèmes, les organes des sens, les zones réflexes

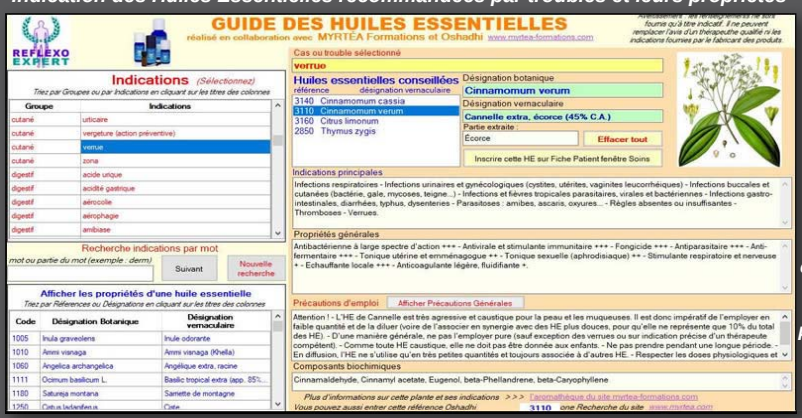


Bibliothèque des planches pour différentes approches



6 planches à choisir pour chaque fiche-client assurent un meilleur suivi

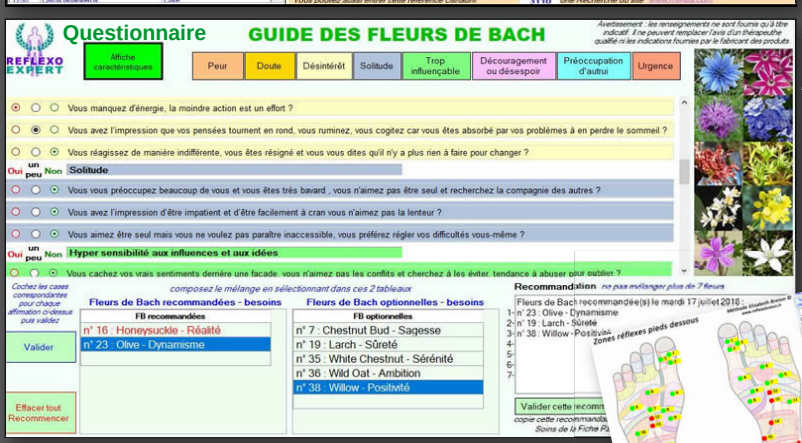
Indication des Huiles Essentielles recommandées par troubles et leurs propriétés



Réflexologie plantaire, palmaire, faciale, crânienne, Dien Chan, auriculo-thérapie, shiatsu, acupuncture, énergétique chinoise MTC, ostéopathie, massages, kinésithérapie, Fleurs de Bach, Huiles essentielles, etc.

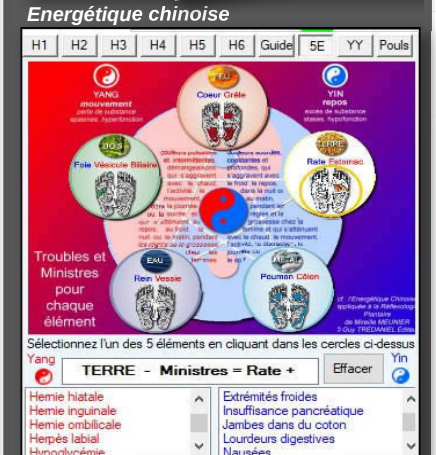
intégration de ses propres planches

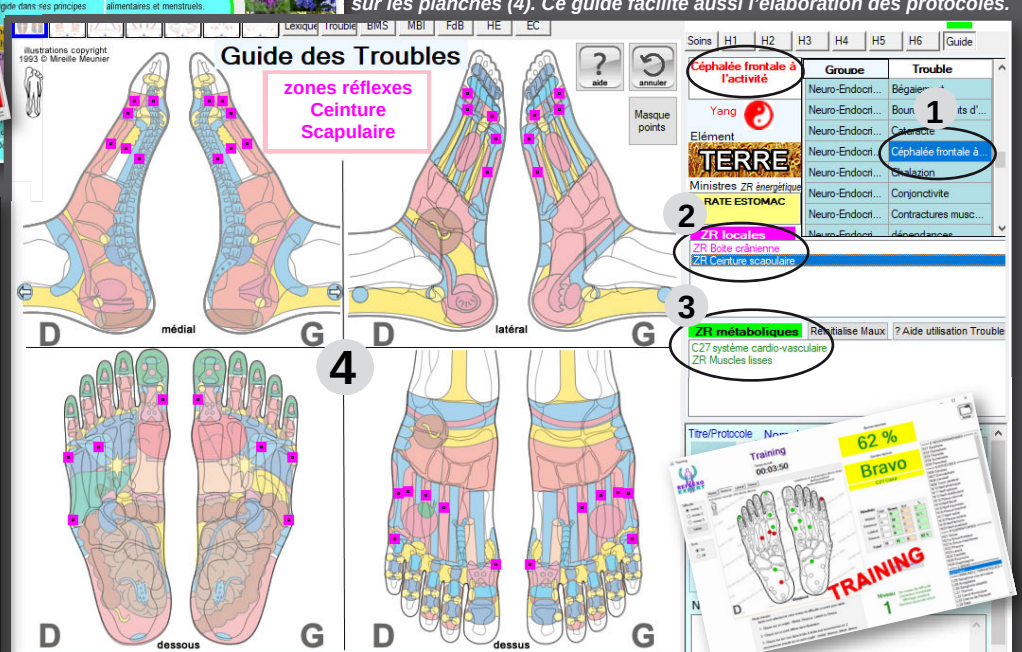
possibilité d'imprimer les planches avec ou sans symboles



Guide des Troubles. 1-sélectionner un trouble, les zones locales (2) concernées s'affichent puis métaboliques (3). Cliquer pour les repérer sur les planches (4). Ce guide facilite aussi l'élaboration des protocoles.

Energétique chinoise





Ceci n'est qu'un aperçu, vous trouverez la description complète de toutes les fonctions sur www.reflexoexpert.fr

Découverte de l'Ortho-Bionomy® et spécial pieds

de Nadine Jacquemin-Gonand

Ce stage, organisé par Sophie Bosc, formatrice en réflexologie plantaire, méthode Ingham®, a réuni 13 participants en juillet et 14 en octobre - venus de diverses régions, sur les conseils de Tony Porter, un de leurs formateurs - ainsi qu'un podologue.
Tous ont grandement apprécié cette découverte qui vient enrichir leur palette professionnelle et sont prêts à mettre en pratique cette nouvelle façon d'approcher le consultant: ancrage & centrage du praticien, écoute des" ambiances" des zones qui "appellent" le contact, respecter la règle de "aller dans le sens des tensions", attendre la réponse, au rythme du consultant, sans rien vouloir, rien attendre. Accompagner la personne à son rythme, selon l'expression des mémoires engrammées dans les tissus, les liquides, les tensions musculaires, les os, les cicatrices.... pour ce stage, en écoute des pieds, de la nuque, du psoas.

Certains ont souhaité entrer dans la formation complète et aborder tout le corps, dans sa globalité, physique et énergétique.
Ce module ainsi qu' un module "approfondissement et compléments " seront prochainement proposés à Roumens.

pour découverte ou apporfondissement à Roumens,
contacter Sophie Bosc, tel 0631571049

Pour ces stages et formation complète,
me contacter : Nadine Jacquemin-Gonand,
praticienne et formatrice en Ortho-Bionomy®
15 rue des lavandins - 26400 Crest - tél 06 08 05 23 06
www.fobda.fr

Formations Réflexologie en Drôme Provençale

de Sylvie Julien

Lynne BOOTH Vertical Reflexology Certification VRT - Sept. 2018

Martine FAURE ALDERSON Attestation Crânio Sacré - Juillet 2018

Cette année, trois groupes de réflexologues confirmés de diverses écoles sont venus découvrir et s'ouvrir à d'autres approches de la Réflexologie, en Drôme Provençale.
Renseignements :

Sylvie JULIEN

Méthode Originale Ingham ® - ART - VRT - Martine Faure Alderson
06 70 71 82 49
sjulien84@hotmail.fr

Tony PORTER Certification ART - Avril et Octobre 2018

téléchargeable sur www.reflexologue.info Publications
copyright DL1 © 2018

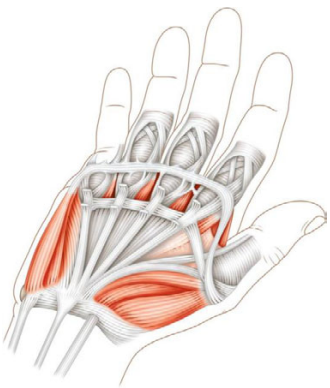
Maladie de Dupuytren ou sclérose rétractile de l'aponévrose palmaire

Cas d'étude en Réflexologie dans le cadre de ma Formation chez ASET
127 rue Saint Dizier - 54000 NANCY. Formatrice : Elisabeth Breton
de Amélie Mazzocchi

« Prends soin de ton corps
pour que ton âme ait envie d'y rester »
Proverbe Indien

Définition

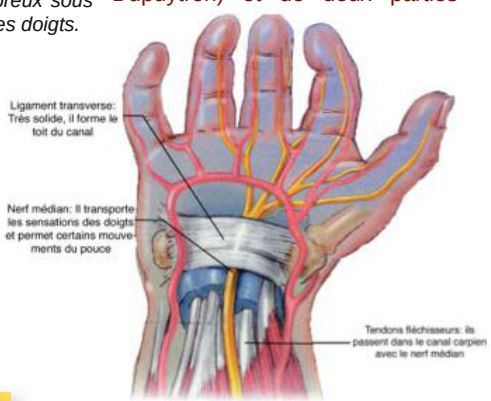
La maladie de Dupuytren ou sclérose rétractile de l'aponévrose palmaire, décrite au 19e siècle par un chirurgien français, le Baron Guillaume de Dupuytren est secondaire à un épaississement fibreux de l'aponévrose palmaire superficielle. Cette aponévrose est en fait située sous la peau de la paume de la main et des doigts.



L'aponévrose palmaire superficielle constitue un squelette fibreux sous la paume de la main et des doigts.

La conséquence directe de cet épaississement aponévrotique est une rétraction progressive des doigts dont l'extension se limite. La fermeture de la main reste par contre possible car les tendons des doigts sont respectés.

Les aponévroses palmaires sont au nombre de deux, l'une superficielle et l'autre profonde. L'aponévrose palmaire superficielle se compose de trois parties : une partie moyenne (qui est touchée dans la maladie de Dupuytren) et de deux parties latérales qui recouvrent les éminences thénar et hypothénar.



L'aponévrose palmaire moyenne recouvre le ligament annulaire antérieur, les tendons fléchisseurs, les vaisseaux et les nerfs de la main.

Physiopathologie

Cette maladie est fréquente dans les pays nordiques de l'Europe, et atteint les hommes et les femmes à partir de la 3e décennie. L'origine génétique de cette maladie a été prouvée récemment.

Dans la maladie de Dupuytren, cette aponévrose va s'épaissir, former des « nodules » puis des « cordes », sous l'effet d'une prolifération cellulaire (myofibroblastes) avec production de collagène en excès.

Aucun facteur traumatique, microtraumatique ou professionnel n'a été prouvé dans la genèse ou l'aggravation de cette maladie.

Rétraction digitale dans la maladie Dupuytren

Certains cas apparaissent après une fracture du poignet, chez des patients porteurs de la mutation génétique. La maladie qui était dormante « s'active » après le traumatisme.
Une atteinte similaire mais plus rare peut concerner la plante des pieds (maladie de Ledderhose) et la verge (maladie de Lapeyronie). Il s'agit d'une prolifération tissulaire identique.

Evolution

De façon imprévisible et spontanée, la maladie évolue par poussées, d'abord avec apparition de nodules sous la peau, puis ensuite l'apparition de cordes indurées.
Avec le temps, souvent en quelques mois ou quelques années, les doigts se rétractent, et perdent progressivement la possibilité de s'étendre. La maladie rétracte l'espace entre le pouce et la main (1ère commissure), le pouce, et les doigts. Les rayons les plus souvent atteints sont l'auriculaire, l'annulaire, le pouce, le majeur et l'index.

Traitement

Un traitement percutané (sans ouvrir la peau) est utilisé chez les patients âgés, avec une atteinte concernant uniquement la paume de la main, et consiste à fragiliser les cordes avec une aiguille, jusqu'à permettre de les rompre. C'est l'aponévrotomie percutanée à l'aiguille.

Aiguille avec biseau à deux pans tranchants

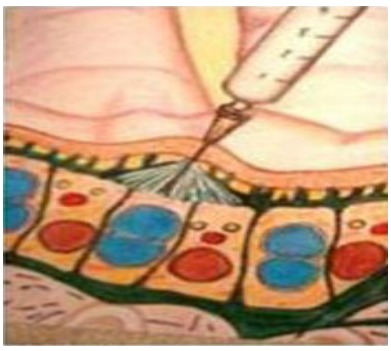


Schéma en coupe transversale montrant la manoeuvre de section d'une corde par le va et vient de l'aiguille

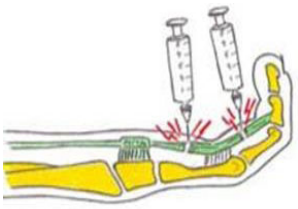
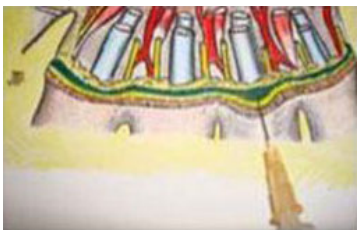


Schéma en coupe sagittale montrant la section d'une corde fibreuse en deux points



Montrant l'aiguile en place et la corde en coupe

Depuis quelques années, un traitement spécifique par injection permet de ramollir les tissus concernés, en infiltrant l'aponévrose malade par un produit contenant une collagénase spécifique. Il s'agit d'une enzyme qui va rompre les liaisons peptidiques des molécules de collagène, et permettre ainsi d'étendre le doigt le plus possible, sans nécessité d'ouvrir la peau.

Ce traitement est utilisé seul ou en complément de la chirurgie, qui est alors plus limitée, et moins invasive. Ce traitement est disponible dans plusieurs pays d'Europe, et n'est pas remboursé par la Sécurité Sociale en France. Chaque injection coûte environ 700€, à la charge intégrale du patient.

L'intervention chirurgicale consiste à retirer les tissus concernés par la maladie, afin de retrouver l'extension normale des doigts atteints. C'est l'aponévrectomie chirurgicale.

Le chirurgien incise la peau selon des tracés précis, permettant d'aborder la zone malade au niveau de la paume de la main et des doigts. La dissection est délicate, la maladie ayant tendance à infiltrer les espaces autour des tendons, des nerfs et des artères digitales.

téléchargeable sur www.reflexologue.info Publications
copyright DL1 © 2018

Maladie de Dupuytren ou sclérose rétractile de l'aponévrose palmaire (suite)

de Amélie Mazzocchi

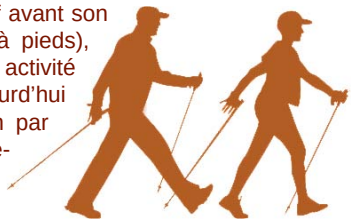
La Lettre du Réflexologue

Dans certains cas, il est difficile voire impossible de retirer complètement la maladie, en raison de risques trop importants pour les éléments vasculo-nerveux. Cela est encore plus difficile dans les cas de récidive de maladie, après une ou plusieurs interventions.

Présentation du sujet

Monsieur B., 65 ans, est retraité.

Ancien contrôleur grandes lignes de la SNCF durant 17 ans, il effectuait des déplacements fréquents puis, des suites d'une intervention chirurgicale importante au niveau du dos, ce travail lui a été contre indiqué. Monsieur B. a ainsi exercé une fonction d'opérateur circonscription des trains durant 13 ans, poste sédentaire en bureau.
Dans ces deux postes Monsieur B. aura des horaires décalés, des déplacements du travail nocturne ainsi qu'un temps de trajet domicile travail conséquent d'une moyenne de 3 heures par jour (marche et train).
Sa dernière fonction comporte beaucoup de stress et de gestion de l'urgence et il travaille constamment sur un poste informatique.
Monsieur B, qui était très sportif avant son intervention (tennis et course à pieds), reprendra progressivement une activité sportive douce. Il pratique aujourd'hui la marche nordique environ 4h par semaine et participe régulièrement à des courses ou des compétitions.



Antécédents médicaux

- Depuis 1980 : Hypertension artérielle, équilibrée et traitée actuellement par :
  - o Valsartan/Hydrochlorothiazide 160 mg/25 mg
  - o Lercanidipine 20 mg
- 2013 : Maladie Dupuytren diagnostiquée peu après une chirurgie du canal carpien.

Antécédents Chirurgicaux

- 1991 : Nucléolyse Lombaire
- 1993 : Exérèse hernie discale L5 S1 en urgence sur paralysie membre inférieur.
- 2013 : Canal carpien main droite et doigt à ressaut.

Absence d'antécédents familiaux connus concernant la maladie Dupuytren.

© Vladimir Sazono © Fotolia.com

Prise en charge réflexologique du patient

Objectif
Apporter du confort, soulager les douleurs éventuelles et enrayer ou limiter une potentielle aggravation de la maladie.

Apport de la réflexologie
Ayant une action calmante sur le système neuro-musculo-squelettique grâce au toucher réflexe, les séances ont vocation à coupler les effets relaxants à ceux permettant d'améliorer la souplesse articulaire et la mobilité tout en stimulant la circulation veineuse et lymphatique, en assouplissant les fascias. Le tout vise à favoriser une meilleure santé émotionnelle et physique.

Première séance
Protocole Techniques réflexes de relaxation et de stimulation palmaire
La phalange de la main atteinte n'est à ce jour pas rétractée, le test de la table est négatif en revanche je note une certaine rigidité de la face palmaire : les manœuvres d'ouverture des muscles des éminences thénar et hypothénar sont difficiles.
La face palmaire présente une rigidité qui est partiellement invalidante et présente un inconfort au patient ainsi que des douleurs lorsqu'il effectue des travaux manuels répétés.
Je note la présence de cristaux uréiques. J'insiste particulièrement sur la manœuvre d'ouverture de la paume. J'obtiens finalement plus de souplesse.
A la fin de la séance l'amplitude d'ouverture de la face palmaire est améliorée et Monsieur B ressent du confort et de la détente.

Deuxième séance
Protocole Techniques de relaxation et de stimulation palmaire
Monsieur B est fatigué ; il présente des douleurs palmaires et au bras droit. Il a aidé son fils à abattre et couper du bois pendant trois jours.
J'utilise le protocole de relaxation et stimulation palmaire.
La face palmaire est rigide et partiellement rétractée. Mon objectif sera d'apporter de la souplesse et de la détente avec cette séance.
Cette séance me demandera beaucoup d'énergie, j'insiste particulièrement sur les techniques reflexes périostes, les fascias osseux sont sensibles. A l'identique la stimulation du poignet par la technique réflexe du tissu conjonctif sera difficile en début de séance puis la zone se détendra progressivement.

Troisième séance
Protocole de stimulation plantaire baisse de moral, fatigue générale, lassitude
Monsieur B. présente une fatigue générale et des douleurs diffuses dorsales, les faces palmaires sont sensibles je note une capacité d'ouverture palmaire diminuée, monsieur B énonce une douleur au niveau de l'articulation inter phalangienne proximale de l'orteil droit.
Cette séance pourrait être un pallier d'adaptation, il me sera difficile de l'évaluer car monsieur B vient de perdre son meilleur ami des suites d'une longue maladie. Ce décès s'ajoute à trois autres décès familiaux consécutifs en quelques mois.
Je choisis d'utiliser le protocole baisse de moral, fatigue générale, lassitude.

Quatrième séance
Protocoles techniques de relaxation et de stimulation palmaire
C'est une séance particulière où je choisis de simplement répondre à la demande de Monsieur B. qui souhaite recevoir une séance de relaxation et de stimulation palmaire.
Monsieur B. vient de vivre un autre décès familial brutal. La face palmaire est beaucoup plus souple par rapport aux premières séances.
Ce jour, Monsieur B. m'informe qu'il ne ressent plus le besoin de porter son orthèse palmaire. Il présente cependant une douleur de l'articulation carpo-métacarpienne du premier métacarpe de la main droite.
Lors du mouvement dit « d'aspiration de chaque phalange » l'articulation « craque ». J'insiste bien sur la technique réflexe périostée au niveau des phalanges.

Cinquième séance
Protocole Douleurs musculaires du dos
Monsieur B. présente ce jour des douleurs dorsales. Il a participé, la veille, à une course à pieds.
J'utilise le protocole de stimulation réflexe plantaire pour des douleurs musculaires du dos en travaillant bien les zones réflexes associées aux plexus crâniens, cardiaque et solaire.
Le fascia plantaire droit est très tendu. Monsieur B. s'endormira rapidement pendant la séance.
Il précisera, 72h après, que cette séance lui a permis une récupération nettement plus rapide que d'ordinaire en confirmant constater une diminution de la gêne liée à sa pathologie.

téléchargeable sur www.reflexologue.info Publications
copyright DL1 © 2018

Maladie de Dupuytren ou sclérose rétractile de l'aponévrose palmaire (suite)

de Amélie Mazzocchi

Conclusion

Monsieur B. trouve beaucoup plus de confort dans son quotidien depuis sa prise en charge en réflexologie, il ne porte plus son orthèse. La capacité d'ouverture palmaire est meilleure. Mon objectif premier, d'apporter du confort et de la souplesse au patient, est atteint.

Nous poursuivons toujours à ce jour une prise en charge régulière dans la prise en charge de sa maladie.

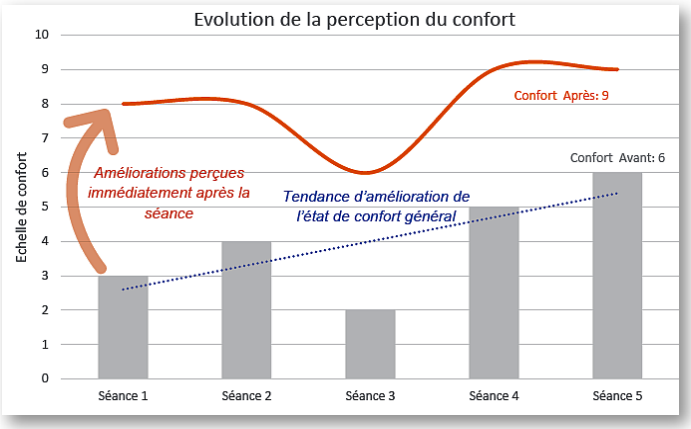
En travaillant sur les zones de tension en alliant plusieurs protocoles, Monsieur B. déclare percevoir une amélioration tant au niveau du confort qu'au niveau des douleurs ressenties. Si les effets sont particulièrement ressentis à la fin de chaque séance, nous pouvons noter que le niveau général de bien-être s'améliore de manière continue.

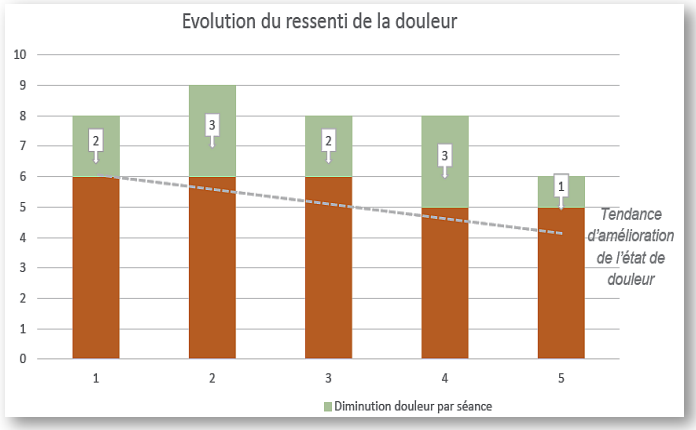
En effet, à chaque séance, Monsieur B. a rempli un questionnaire permettant d'établir une échelle de perception de son état de confort et de douleur allant de 1 à 10 : 10 étant un état extrêmement douloureux ou inconfortable et 1 un état d'absence totale de douleur ou d'inconfort > > >

Etat	Séance	Séance1	Séance2	Séance3	Séance4	Séance5
Confort	Avant	3	4	2	5	6
Confort	Après	8	8	6	9	9
Douleur	Avant	8	9	8	7	6
Douleur	Après	2	3	2	3	1

Dans le graphique ci-dessous, la courbe orange reflète la perception du patient après chaque séance alors que chaque histogramme gris représente son état de confort avant le protocole de réflexologie.

Le schéma infra illustre les effets des séances qui ont contribué à amoindrir la sensation de douleur de 2 à 3 points par séance pour une gêne déclarée entre 8 et 9 sur une échelle de 10.
Au bout de la cinquième séance la gêne ressentie s'établit autour de 6 témoignant d'une amélioration sensible de l'état de douleur occasionnée par la pathologie.





Comme en témoignent ces graphiques, les séances ont ainsi permis d'initier un cycle d'amélioration de la santé physique et émotionnelle de Monsieur B qui s'ajoute au bien-être induit par chaque séance de réflexologie.

Main de Monsieur B à la première séance

L'ouverture est possible mais rigide

Main de Monsieur B à la cinquième séance

L'ouverture est plus aisée et plus souple

Je remercie Monsieur B. de m'avoir donné son accord et autorisé à écrire ce cas d'étude.

Amélie Mazzocchi
Infirmière Réflexologue

téléchargeable sur www.reflexologue.info Publications
copyright DL1 © 2018

Réflexologie Humanitaire au Bénin de Jacques Gbadessi

Réflexologie Humanitaire, c'est quoi ?

Réflexologie Humanitaire est un jeune projet qui consiste à faire du social à travers la réflexologie.
Nos cibles sont : les orphelinats, les centres sociaux, les garderies d'enfants, les maisons de retraite, les quartiers pauvres, les centres de handicapés, les prisons, etc.
Nous proposons des séances gratuites à des personnes qui sont dans l'incapacité de payer une séance de réflexologie et qui en ont vraiment besoin.
C'est également un projet d'accompagnement psychologique.
Nous organisons aussi des formations gratuites pour rendre autonome les bénéficiaires du projet.
Ses buts principaux sont donc :
* Apporter bénévolement, grâce à la réflexologie et autres méthodes de santé complémentaire (médecine traditionnelle chinoise, massages ...) une aide aux populations nécessiteuses
* Former gratuitement pour permettre une auto prise en charge des bénéficiaires
* Donner de notre savoir en termes de soins et d'accompagnement psychologique (gestion du stress, coaching)
* Dispenser une formation continue auprès des volontaires

Liste des pays représentés

France : Dominique Romiguiere (Coordinatrice du projet réflexologie humanitaire en France)
France : Barbara Vigan (représentante à Marseille)
RD Congo : Raissa Fuku (représentante RDC)
Congo Brazzaville : Dr Weydene Ndebeka (représentant Congo)
Burkina Faso : Guy Creppy Biova (représentant Burkina Faso)
Togo : Mariam Caroline Boubacar (représentante Togo)
Uruguay : Graciela Zeballos (représentante Uruguay)
Mexique : Claudia Chavez Romero
Argentine : Nora Isabel Lopez (Représentante Argentine)

Nous avons encore besoin de volontaires pour mieux servir les bénéficiaires.

Contact

Jacques D. Gbadessi
Reflexologue à Cotonou
Email:
gbadessijac@hotmail.fr
Tel: +229 97808508

Genèse et mise en route du projet

Le Projet « Réflexologie humanitaire » a été initié par Jacques GBADESSI, en collaboration avec la Clinique LA CONFIANCE, située à Cotonou, au BENIN.
La Clinique « LA CONFIANCE », dirigée par le Dr Faustine Akpagbe Ahovo, est la première clinique de médecine conventionnelle à avoir osé tenter l'expérience, et ouvert un département de réflexologie, assurant des soins et des formations sous la responsabilité de Jacques Gbadessi en Novembre 2015
Un grand merci à la directrice Dr Faustine Akpagbe Ahoyo qui connait bien les vertus thérapeutiques de la réflexologie pour l'avoir essayée.

Jacques Gbadessi est reflexologue formateur, coordinateur international du projet Réflexologie Humanitaire, Président de l'Association Béninoise des Réflexologues massothérapeutes, conseiller en médecine complémentaire.

Le projet a été officiellement lancé le 1er juin, avec une intervention à Zongo, quartier défavorisé de Cotonou.

Remerciements également à Raphael Boko, Sophie Lenfant, Marius Houinsa, Chantal Agbokpela, José Migan, Corine Desclou, Christine Bretin, Laure Gueilhers, Dominique Romiguiere, Candide Lohounguè, Rock Kouvi, Paul Azandegbe.

La Lettre du Réflexologue téléchargeable sur www.reflexologue.info Publications
copyright DL1 © 2018

RIEN - le 10ème congrès européen de réflexologie

organisé par le **R**eflexology **I**n **E**urope **N**etwork

par Bérangère Dehaine-Rumigny

Le 10ème congrès de réflexologie organisé par le RiEN (https://reflexology-europe.org) s'est tenu les **26 et 27 mai derniers à Ourem – Fatima, au Portugal,** sur le sujet central auquel chaque intervenant a tenté de répondre à cette question : « Qu'est-ce que la réflexologie ? ».

Il a déjà été expliqué en long, en large et en travers, me diriez-vous, mais pour autant, en mesurons-nous toutes ses possibilités ? Tous ses champs d'action ? Le champ des possibles de la réflexologie est immense, et cet évènement nous invitait à aller à la rencontre de méthodes qui peuvent changer notre pratique. Des réflexologues de renom venus des quatre coins de monde (Brésil, Mexique, Afrique du Sud, France, Angleterre, Danemark, Grèce…) ont répondu présents afin de nous laisser entrevoir une partie de ces possibilités, tous dans leur spécialité. Cet évènement a été soutenu par le maire de la commune d'Ourem qui cherche à développer les thérapies complémentaires.

Cette année, la Conférence du RiEN, menée par Edouardo Luis, président du RiEN, remettait une partie de ses bénéfices à une association qui leur tenait à cœur : **la fondation du Dr. Agostinho Albano de Almeida.**

La Fondation a pour objet un orphelinat qui comprend 27 enfants âgés de 7 à 21 ans.
Déjà huit enfants ont pu trouver une famille, depuis sa création. Ils représentent, ensemble, « une grande famille ». Ils s'organisent parfaitement autour de leurs diverses activités quotidiennes : les cours à l'école, les tâches ménagères, les devoirs, les activités périscolaires … La fondation donne beaucoup d'importance à l'intégration scolaire des enfants qu'elle héberge. Faire émerger et nourrir leurs talents est leur priorité.

Zoom sur quelques conférences lors de ce congrès

Peter Lung & Dorthe Kogsgaard

Une nouvelle lumière sur la réflexologie – Qu'est-ce que ça change dans ma pratique ?

Peter Lung et Dorthe Kogsgaard sont les co-créateurs de Touch-point, à Copenhague, un centre de thérapies intégratives, qu'ils ont ouvert avec deux autres partenaires. Ce centre regroupe une douzaine de thérapeutes dans tous les domaines.
Ils sont membre du MNT-NR (International Association for Manual Neurotherapy and Nerve Reflexology) qui regroupe les formateurs internationaux en MNT et NR, parmi lesquels, et pour ne citer que ceux-là, Nico Pauli ou encore Carol Samuel.
Ils ont ouvert cette série de conférences en nous invitant à ouvrir notre conscience lors de la pratique réflexologique. Une « mise en lumière » qui change notre vision et qui nous invite à mettre notre conscience pleinement dans le soin que nous réalisons. Où l'intention, la conscience, la résonance, ou encore les vibrations, sont au cœur du sujet. De l'infiniment petit à l'infiniment grand, de la notion de géométrie fractale dans le tout…

Didier Vin

Douleur de pied et douleur de zone réflexe : faire la différence

Didier Vin exerce son activité en Belgique. Il est membre du bureau de l'ICR. Il a une formation de podologue et de réflexologue.
Il est formateur au CER (Centre d'Etudes en Réflexologie à Bruxelles – www.cer-reflexologie.be) depuis 2005.
Il est devenu président du CER en 2012, et participe la même année à sa toute première conférence à Cap Town (Afrique du Sud). En 2014, il est convié à l'assemblée générale du RiEN et participe à la Conférence donnée à Madère. Au sein du CER, il est responsable de l'enseignement de tout ce qui se rapporte aux os, aux maladies de peau, aux douleurs orthopédiques… En 2017, ils sont 13 formateurs/assistants à donner des cours au sein du Centre de Formation.
Didier Vin nous invite à découvrir et à s'interroger, dans notre pratique, sur ce qui est de l'ordre d'une douleur de pied, de ce qui est de l'ordre d'une douleur de zone réflexe. Cela nous invite à nous questionner sur la douleur ressentie lors d'un soin réflexologique. Pour cela, il insiste sur l'importance, pour un réflexologue, de connaître les différents systèmes qui composent le pied (osseux, vasculaire, musculaire…).
Les bonnes questions à se poser sont de savoir pourquoi il y a douleur à un endroit, pourquoi le mouvement est possible à certains endroits et pas à d'autres, pourquoi certaines zones sont plus douloureuses que d'autres.

Sally Kay

Drainage Lymphatique en Réflexologie

Lors de cette conférence, Sally Kay, spécialisée depuis de nombreuses années en RLD (Reflexology Lymph Drainage) nous présente son travail.
Pour Sally, la plupart des techniques utilisées en réflexologie plantaire ne tiennent pas compte du sens physique du système lymphatique. En effet, physiquement la lymphe circule vers les ganglions, puis repart à la circulation sanguine par le canal thoracique au niveau des veines sous-clavières. C'est donc ce sens de circulation qui est privilégié dans le drainage lymphatique RLD développé par Sally. .../...

La Lettre du Réflexologue téléchargeable sur www.reflexologue.info Publications
copyright DL1 © 2018

RIEN - le 10ème congrès européen de réflexologie (suite)

organisé par le **R**eflexology **I**n **E**urope **N**etwork — par Bérangère Dehaine-Rumigny

Sa technique a fait l'objet d'études probantes. Le RLD a montré tout son potentiel dans les cas de lymphœdèmes suite à un cancer du sein.
Cette méthode a aussi montré son efficacité sur d'autres déséquilibres que l'on retrouve souvent dans nos cabinets : migraines, fibromyalgie, fatigue et bien d'autres.

Spiros Dimitrakoulas
La réflexologie et le sport pour les hautes performances des athlètes

Spiros Dimitrakoulas exerce à Athènes, en Grèce.
Spiros a longtemps fait parti d'une équipe d'handball dès son plus jeune âge. Aujourd'hui, avec une approche alliant la médecine d'Hippocrate et la médecine chinoise, il a créé Orthopedic Reflexology. Un outil fabuleux non seulement pour les réflexologues travaillant avec les sportifs, mais également pour tous les réflexologues. Il met en lumière certains liens avec les fascias, les tendons, les méridiens… pour ramener la libre circulation physique et énergétique.
Spiros propose une fois par an des workshops en anglais à la Reflexology Academy London d'Hagar Basis en Orthopedic Massage et en Orthopedic Reflexology. Il donne également ses séminaires en anglais à Athènes.

---

article rédigé par :
Bérangère Dehaine-Rumigny
Réflexologue plantaire
Spécialisée en périnatalité et mémoires familiales
Correspondante pour le SPR
Déléguée Départementale du Nord

Maison Médicale Simone Veil
rue Roger Salengro 59214 QUIÉVY

La Compagnie des Pieds sur la Montpellier Reine - de Valérie Lévy

C'était le 27 mai dernier, jour de la fête des mères. Comme chaque année depuis 10 ans, la Montpellier Reine rassemble plus de 7000 participants.

Cette course caritative permet d'aider à lutter contre le cancer du sein en reversant les dons à des organismes qui le combattent.

Cette année pour les 10 ans, Barbara Pastre présidente de l'association la Montpellier Reine a voulu mettre en avant les soins de

supports.
Belle opportunité pour la Compagnie des Pieds de montrer que la réflexologie plantaire a sa place pour soulager les effets indésirables des différents traitements du cancer. Ce fut aussi l'occasion de se faire connaître auprès du grand public.
La manifestation c'est déroulée exceptionnellement sur deux jours.
Pour cette occasion, Christelle Canals déléguée régionale Occitanie est venue jusqu'à Montpellier nous donner un coup de main afin de contenter tous ces petits pieds.
Notre objectif a été de proposer des séances découvertes afin d'expliquer les bienfaits de la réflexologie plantaire.

En effet, créée en 2015, la Compagnie des Pieds a pour but de promouvoir la réflexologie à un large public lors de différents salons dans la région.
Aujourd'hui, la Compagnie rassemble 4 membres et compte bien s'agrandir avec la venue de réflexologues certifiés, assurés et déclarés qui aimeraient fédérer leurs pratiques et partager leurs expériences.
Tous les membres de la Compagnie sont adhérents au SPR, comme Valérie Lévy présidente de l'association et déléguée départementale de l'Hérault.
Notre devise: "l'union fait la force". C'est en nous regroupant que nous serons reconnus comme pratiquant un "vrai métier".
C'est toujours dans une ambiance conviviale que nous nous retrouvons

www.la-compagnie-des-pieds.fr

Ingeborg Jaubert
Tél.: 06 88 87 87 87
reçoit à son cabinet ou se déplace à domicile sur RV
Castelnau-le-Lez et ses environs
zanglingeborg@me.com
www.harmonieetenergie.fr

Susanne Klein
Tél.: 06 62 26 94 95
reçoit sur rendez-vous
à son cabinet
10, impasse des Myrtilles
34070 Montpellier
ou se déplace à domicile
www.facebook.com/susanneklein.reflexologie

Valérie Lévy
Tél.: 06 20 91 39 59
se déplace à domicile
sur rendez-vous
Montpellier et ses environs
levy.val34@gmail.com
www.reflexologielevyvalerie.fr

David Loisy
Tél.: 06 83 14 60 44
reçoit sur rendez-vous
à son cabinet
3 rue Pierre Valadier
34470 PEROLS
www.reflexologuemontpellier.com

téléchargeable sur www.reflexologue.info Publications
copyright DL1 © 2018

Syndicat Professionnel des Réflexologues

Organisation syndicale pionnière, active et engagée au service de tous les Réflexologues Professionnels

Vous l'avez aperçue ici ou là, la nouvelle identité visuelle du SPR se met en place ...
Nous sommes donc fiers de vous présenter le nouveau logo de votre syndicat :
Il évoque pour nous un Point et/ou zone réflexe, dénominateurs communs de nos différentes pratiques. Celles-ci s'inscrivent dans le cadre de nos formations respectives auxquelles se superpose le cadre professionnel. Tout un symbole.
Votre tout jeune syndicat a mûri : le SPR 2.0 est le vôtre, il est là pour vous écouter et vous représenter.

Acteur majeur pour la reconnaissance du métier de réflexologue et de la réflexologie

Le rôle du syndicat Professionnel est de promouvoir le métier de réflexologue auprès des pouvoirs publics afin de permettre une véritable réglementation future de notre métier.
Bien évidemment, un syndicat professionnel n'a rien à voir avec les syndicats de salariés comme la CGT, CFDT, SUD et autres ...

Le Syndicat Professionnel des Réflexologues est à la fois :
• Une structure nationale regroupant des réflexologues compétents, exerçant l'activité professionnelle de réflexologue,
• Un porte-parole au service des réflexologues professionnels,
• Une plateforme d'échange et de partage d'informations,
• Un représentant du corps de métier de réflexologue auprès des professionnels et des instances gouvernementales,
• Un réseau de référence et d'information en France et à l'étranger.

SYNDICAT PROFESSIONNEL DES RÉFLEXOLOGUES - SPR
8 rue Chance Milly
92110 Clichy

Tél : 06 84 42 17 23 - 06 52 84 88 34 - 06 61 14 16 57
www.syndicat-reflexologues.com
contact@syndicat-reflexologues.com

Le métier de Réflexologue et les mots ou expressions à utiliser

Le SPR tient à attirer l'attention des réflexologues français, non professionnels de santé, sur le vocabulaire qu'il est recommandé d'utiliser *(ceci ne concerne pas les praticiens des autres pays, notamment ceux où la réflexologie est reconnue comme profession médicale).*

Il s'agit avant tout de ne pas créer de confusion dans l'esprit de nos clients, en respectant la réglementation : n'utilisons pas les termes médicaux réservés au secteur médical.

Affichages, dépliants, sites internet, réseaux sociaux... il est important de faire le tri dans sa communication.

Termes recommandés	Termes à proscrire
Réflexologue, Praticien-ne en techniques réflexes, Intervenant en réflexologie	Thérapeute, Réflexothérapeute *ou sous la seule responsabilité des Ecoles délivrant un titre utilisant cette terminologie*
Vigilance pour les additifs type réflexo-analyste, podo-réflexologue = réflexologue	
Reflexologie	Réflexothérapie
Client, Bénéficiaire, Usager,	Patient (sauf professionnels de santé)
Bilan réflexologique, Historique	Anamnèse
Bilan réflexologique, conclusions réflexologiques	Diagnostic, diagnostiquer
Troubles	Pathologies, Maladies
Digito-pressions, acupressions, massages de Bien-être ou non thérapeutiques, manoeuvres ou manipulations réflexologiques, stimulations ...	Massages *loi du 26/01/2018 massage autorisé si précisé non thérapeutique cf.source DGCCRF*
Accompagner, aider, soulager, apaiser, calmer, harmoniser, réguler, renforcer, stimuler ...	Soigner, guérir
Pratique de santé, technique, approche, accompagnement, service à la personne, aide à la personne	Médecine
Naturelle, préventive, complémentaire, intégrative, non conventionnelle, non médicamenteuse	Alternative, parallèle
Auto-stimulation	Automassage
Séance, soin réflexologique, traitement réflexologique	Soin (sans préciser le type)
Certifié + nom de l'école et, le cas échéant, titre RNCP Attestation de compétence	Diplômé, Diplômé d'Etat, DE

Petites Annonces Professionnelles

LOCAL PROFESSIONNEL A LOUER

à **Bégaar - 40400 Landes** *(Village de 1200 habitants en forte expansion, situé entre Dax et Mont de Marsan),* à l'occasion de la création d'un pôle de santé

A louer local avec parking : entrées séparées, avec étage pouvant servir d'habitation et/ou pour mutualisation de plusieurs disciplines paramédicales
Location RdC : 400 € (libre 1/9/2019), étage : 400€ (libre 1/1/2019)
Contact :
jeanpierre.poussard@gmail.com ou 06 83 83 11 02 (sms d'abord)

Pour déposer votre annonce

utilisez la page **contact du Grand Annuaire des Réflexologues**
www.reflexologue.info/contact.php

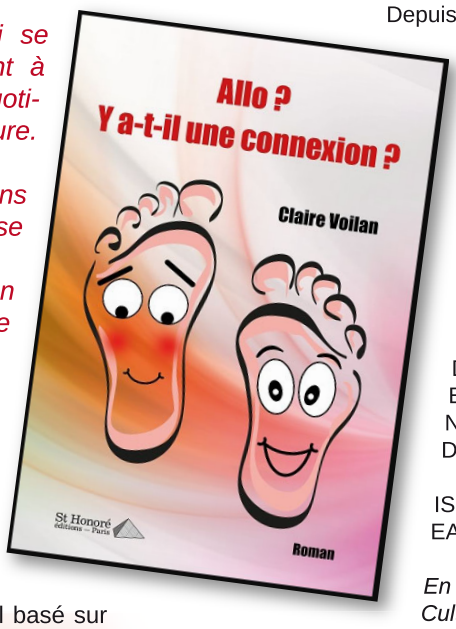
Les annonces doivent être en lien avec la pratique professionnelle de la réflexologie et ne pas avoir la publicité comme objectif.

téléchargeable sur www.reflexologue.info Publications
copyright DL1 © 2018

Allo ? Y a-t-il une connexion ? de Claire Voilan

C'est l'histoire de deux pieds qui se parlent, se découvrent, apprennent à cohabiter et vivent des scènes quotidiennes comme une véritable aventure.

Par ailleurs, la jeune fille est mal dans sa peau. Ses pieds vont vouloir se connecter avec elle.
Au fur et à mesure que la connexion se passe, la jeune fille se sent de mieux en mieux.



Tantôt du point de vue d'Aude, tantôt de celui de ses pieds, les protagonistes vivent tour à tour des scènes du quotidien. Sur un ton d'humour, la connexion du corps avec l'esprit est un prétexte ludique pour écouter, s'approprier son corps et faire découvrir le thème de la réflexologie plantaire. Un roman original basé sur des faits réels.

À propos de l'auteure

Depuis l'âge de 25 ans, Claire a appris progressivement à conquérir son corps grâce à ses recherches personnelles.
En 2012, elle obtient son certificat de naturopathie et par la suite celui de réflexologie plantaire.

Aujourd'hui, à 52 ans, elle a à coeur de faire partager sa passion pour l'univers des pieds dans l'association "A la conquête de mon corps".
Ses expériences lui offrent une belle source d'inspiration pour écrire ce roman.

Livre Broché : 16,90 €
Date de parution : 05/10/2018
Editeur : Saint Honoré
Nb. de pages : 171
Dimensions : 15,0 cm × 22,0 cm × 1,6 cm

ISBN : 978-2-407-01115-5
EAN : 9782407011155

En vente chez : Amazon, Fnac, Decitre, Chapître, Cultura et Editions Saint-Honoré

Extraits

AVERTISSEMENT
Chère lectrice, cher lecteur, qui que vous soyez, de n'importe quelle nationalité, religion, quelle que soit votre position, assis, debout, allongé, accroupi, à quatre pattes, ou même les pieds en l'air, ce livre vous est dédié tout simplement en tant qu'être humain.
Mais attention toutefois, veuillez me pardonner à l'avance pour cette mise en garde. À tous les hypersensibles, les chatouilleux, à tous ceux qui ignorent, méprisent, salissent impunément cette partie de l'anatomie (devrais-je dire « ces » parties), vous risqueriez d'en perdre la tête.
Si vous souhaitez une consultation, assurez-vous d'abord que votre pied gauche et votre pied droit soient au moins sur ce point d'accord car, vous l'avez sans doute deviné, je ne suis pas une conseillère conjugale mais réflexologue plantaire.

Comment vous dire ? Il y a des matins où j'ai l'impression d'être là et de ne pas être là. Vous me croyez folle ? Aux yeux de tous, je n'ai guère d'existence, pas d'identité. Parfois, on me marche dessus et je ne peux même pas me révolter. Peu douée pour m'exprimer, la communication reste en suspens, coincée quelque part. Précisons que les sons ne me parviennent qu'à travers des couches feutrées. En bref, sans vouloir être pathétique, la compréhension et la réflexion ne relèvent même pas de mon univers. Alors, côté verbe, nous en parlerons plus tard. C'est une question de fatalité. Je suis quasiment sourde et aveugle. Difficile de s'imposer dans ce décor, alors question confiance ! seule solution qui me reste : me laisser guider. On n'a pas daigné me baptiser, alors, je me suis attribuée un surnom : Gaude. C'est proche de « gauche ». Après tout, je ne suis qu'un pied.

Claire Voilan

LOGICIELS DE REFLEXOLOGIE ET APPROCHES NON MEDICAMENTEUSES

REFLEXO EXPERT
www.reflexoexpert.fr

logiciel de réflexologie plantaire
REFLEXOPRO
www.reflexopro.fr

ReflexoVisu©
Reflexology Software
www.reflexovisu.fr

logiciel de Réflexologie Plantaire
VISU REFLEX
www.visureflex.fr

La Lettre du Réflexologue
téléchargeable sur www.reflexologue.info Publications
copyright DL1 © 2018

Le Grand Annuaire des Réflexologues recense à ce jour 4126 praticiens* et enseignants en Réflexologie dans les pays francophones.

Il a trois objectifs :

1 - faciliter la recherche et le choix d'un réflexologue, en présentant sur une seule carte et dans une seule liste, par région ou par pays, tous les praticiens, quelles que soient leurs formations ou leur rattachement à un syndicat ou une fédération. En effet, ceci simplifie la recherche dans un secteur délimité en évitant de devoir naviguer dans les nombreux annuaires des écoles ou des organismes.

2 - présenter la liste des différentes écoles et enseignants aux personnes recherchant une formation.

3 - présenter la liste des différents organismes, syndicats ou fédérations, auxquels les professionnels souhaiteront éventuellement adhérer.

Pour remplir cette tâche, il se doit d'être indépendant :
- des établissements d'enseignement qui présentent de leur côté l'annuaire des professionnels qu'ils ont formés,
- des organismes, Syndicat ou Fédérations, qui présentent sur leur site la liste de leurs adhérents.

Ceci n'empêche pas Reflexologue.INFO de travailler en partenariat avec les organismes, écoles et enseignants qui le souhaitent, dans un objectif commun : favoriser le développement de la profession de Réflexologue.

Attention : la présence dans l'annuaire Reflexologue.INFO ne signifie pas Certification ou Agrément quelconque.
Il appartient aux personnes recherchant un Réflexologue, de contacter directement les praticiens pour obtenir des renseignements sur leurs spécialités, les formations qu'ils ont suivies, leurs tarifs, afin de faciliter et valider leur choix.

De la même façon, les personnes recherchant une formation sont invitées à entrer directement en relation avec les Ecoles, Enseignants ou organismes.
Afin d'assurer au mieux la fiabilité de l'annuaire, certains renseignements sont demandés lors de l'inscription (formation suivie et durée, numéro Siret, n° d'enregistrement des organismes de formation, etc.).
Les renseignements fournis le sont sous la responsabilité de leurs auteurs qui attestent posséder les compétences nécessaires à la pratique de la Réflexologie.
Précisons qu'il n'existe pas à l'heure actuelle en France de réglementation déterminant les critères de niveau de formation pour exercer ou enseigner et le titre RNCP (Répertoire National des Certifications Professionnelles), qui est du ressort du Ministère du Travail et non de la Santé, n'est pas obligatoire à ce jour.

La Lettre du Réflexologue fonctionne selon les mêmes règles d'indépendance que l'annuaire. Elle est ouverte à tous les praticiens, écoles, enseignants ou autres professionnels qui souhaitent y participer.

La Lettre du Réflexologue et Le Grand Annuaire des Réflexologues *Reflexologue.INFO*, sont mis en page, publiés et gérés bénévolement par Catherine et Michel Dhélin, tous deux assurant d'autres activités dans les domaines de la Réflexologie.
Ceci représente beaucoup de travail. C'est pourquoi l'aide permanente ou ponctuelle des professionnels est très appréciée et nous les en remercions chaleureusement.

** - Le total indiqué ne correspond pas à la somme de chaque pays, certains réflexologues figurant aussi comme enseignants, d'autres exerçant à plusieurs adresses.*

Association des Réflexologues RNCP - ARRNCP

L'Association des Réflexologues RNCP (ARRNCP) a exclusivement pour objet l'étude et la défense des droits ainsi que des intérêts matériels et moraux, tant collectifs qu'individuels, de ses membres.

Les réflexologues RNCP sont des professionnels certifiés et issus des écoles référencées au RNCP (Répertoire National des Certifications Professionnelles).
www.reflexologues-rncp.com

Le site du GETCOP fait peau neuve - www.getcop.org

Rappelons que le GETCOP (Groupe d'Evaluation des Thérapies Complémentaires Personnalisées) est une association loi de 1901 créée pour promouvoir l'évaluation des thérapies complémentaires, pour aider à leur reconnaissance et à leur positionnement par rapport aux thérapies conventionnelles et pour diffuser des informations fiables sur ces méthodes auprès du grand public et des professionnels de santé - site : www.getcop.org.

*Le groupe d'évaluation des **Thérapies Complémentaires Personnalisées** y est présenté*
www.getcop.org/presentation/commissions/reflexotherapies.

Il est composé de :
- Alain JACQUET, Consultant-Pharmacologie clinique, Expert EUROTOX et médecin investigateur essais cliniques
- Emeline DESCAMPS, Réflexologie Thérapie Totale Faure Alderson RTTFA et chercheur CNRS
- Fabrice ANTHOINE, Approche occidentale (méthode Ingham)
- Christine BRETIN, Dien Chan, Approche auriculothérapie (massage réflexe oreille)
- Elisabeth BRETON, Techniques réflexes issues des thérapies manuelles
- Coralie LELIARD, Réflexologie soin de support et de confort
- Ronald GRAVE, Aspect recherche Réflexologie en Europe
- Philippe MALAFOSSE, Médecin du sport, ostéopathe, posturologue

téléchargeable sur www.reflexologue.info Publications
copyright DL1 © 2018

DOM TOM

Infos sur « *La Lettre du Réflexologue* »

La Lettre du Réflexologue est réalisée par une équipe de bénévoles qui se renouvelle à chaque numéro. Elle est totalement indépendante des Fédérations, Syndicats, Ecoles ou autres organismes. Elle est destinée à tous les Réflexologues, de toutes formations et adhérents ou non à un organisme. Tous les Réflexologues, enseignants, écoles et fédérations peuvent y participer.

Comité de rédaction et correcteurs de ce numéro
(ordre alphabétique)

Breton Elisabeth
Brochard Roselyne
Canals Christelle
Dehaine-Rumigny Bérangère
Dhélin Catherine
Dhélin Michel
Gbadessi Jacques
Gueilhers Laure
Jacquemin-Gonand Nadine
Julien Sylvie
Mazzocchi Amélie
Meunier Mireille
Thouly Nathalie
Voilan Claire

Conception
DL'1 Dhélin Michel

contact mail
lalettredureflexologue@dl1.fr

contact courrier
DL1 - DHELIN Catherine & Michel
La Lettre du Réflexologue
215 rue du 11 novembre 1918
LE BOIS D'OINGT
69620 VAL D'OINGT

Diffusion, téléchargement
La Lettre du Réflexologue n° 7 est diffusée gratuitement par mail à 4300 destinataires.
Elle est également téléchargeable gratuitement sur www.reflexologue.info, page «publications».

Placez un lien sur votre site vers www.reflexologue.info
La Lettre du Réflexologue autorise, sur les sites dédiés à la Réflexologie ou aux pratiques non médicamenteuses, l'affichage de liens pointant vers la page de téléchargements gratuits : http://www.reflexologue.info/publications.html et vers la page d'accueil du site : www.reflexologue.info

Droits d'Auteur - Propriété intellectuelle
Les articles et les illustrations sont publiés sous la responsabilité de leurs auteurs ou des personnes les ayant fournis. Leur reproduction est interdite sauf autorisation de leur auteur.

Crédit photos
Auteurs des articles + mentions sur les images

Responsabilité
Les articles sont publiés sous la seule responsabilité de leurs auteurs.

Avertissement
La réflexologie ne dispense pas d'une consultation médicale. Ne jamais interrompre un traitement sans avis de votre médecin. Conformément à la loi, la pratique de la réflexologie ne peut être en aucun cas assimilée à des soins médicaux ou de kinésithérapie, mais à une technique de bien-être par la relaxation physique et la détente libératrice de stress (Loi du 30.04.1946, décret 60669 de l'article l.489 et de l'arrêté du 8.10.1996).

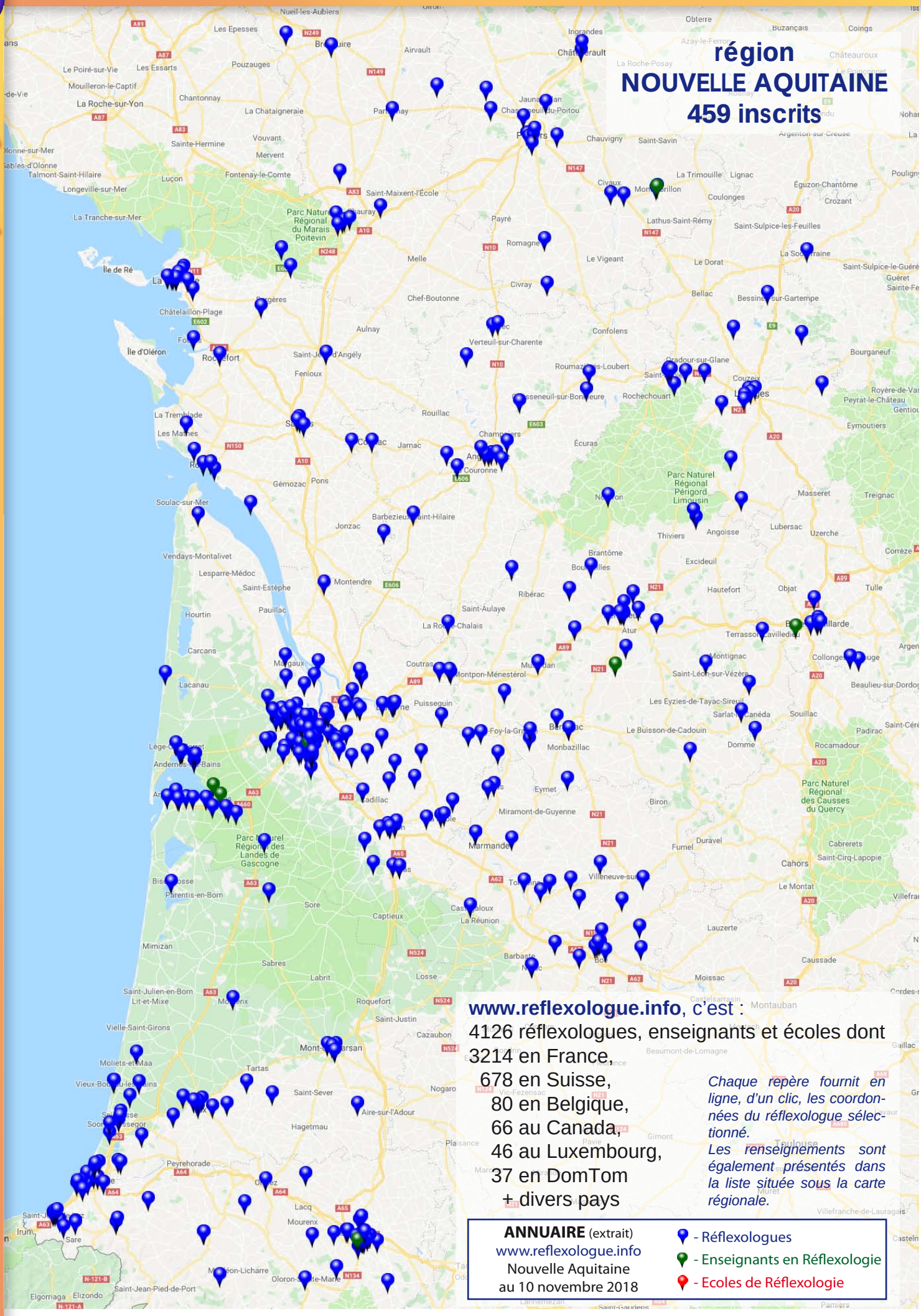
Publiez votre article d'intérêt général sur votre expérience de réflexologue dans La Lettre du Réflexologue :

trouble, protocole que vous avez testé ou mis au point, votre parcours, ce que vous appréciez le plus dans ce métier ou ses difficultés, anecdote ou autre article susceptible d'intéresser les réflexologues
envoyez-nous vos textes, vos illustrations, vos suggestions, par mail à « **lalettredureflexologue@dl1.fr** »

téléchargement gratuit de tous les numéros sur www.reflexologue.info

La Lettre du Réflexologue téléchargeable sur www.reflexologue.info Publications
copyright DL1 © 2017

La Lettre du Réflexologue
téléchargeable sur www.reflexologue.info Publications
copyright DL1 © 2017



www.reflexologue.info, c'est :
4126 réflexologues, enseignants et écoles dont
3214 en France,
678 en Suisse,
80 en Belgique,
66 au Canada,
46 au Luxembourg,
37 en DomTom
+ divers pays

Chaque repère fournit en ligne, d'un clic, les coordonnées du réflexologue sélectionné.
Les renseignements sont également présentés dans la liste située sous la carte régionale.

ANNUAIRE (extrait)
www.reflexologue.info
Nouvelle Aquitaine
au 10 novembre 2018

- Réflexologues
- Enseignants en Réflexologie
- Ecoles de Réflexologie